

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΟΙΚΗΣΗ 1^η Υ.Πε ΑΤΤΙΚΗΣ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Ιπποκράτους 8, Π. Πεντέλη

Αθήνα 28/08/2026

Υπηρεσία: Γραφείο Προμηθειών

Αρ. Πρωτ. 10420

Πληροφο.: ΣΠΥΡΟΣ ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ

Τηλ . 213-2052518 ή 508

Email: promitheion@paidon-pentelis.gr

ΑΦΜ 997355589

ΘΕΜΑ : Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος υποβολής Προσφορών για την εφάπαξ Υπηρεσία «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΡΡΟΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΩΛΗΝΑ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ » CPV 71631430-3 προϋπολογισμού 3.500,00 ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΝΑ συμπ. φπα 24% ΣΤΟΝ ΑΛΕ 24203010000001 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026

ΣΧΕΤ. : 1.Τον Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/08.08.2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
2. Το ΦΕΚ 368/07-04-2025 (τεύχος ΥΟΔΔ) «Διορισμός κοινής Διοικήτριας στα διασυνδεδεμένα ΝΠΔΔ Νοσοκομείων Γ.Ν.Α «Σισμανόγλειο – Αμαλία Φλέμιγκ» & «Γ.Ν. Παίδων Πεντέλης».
3) Το ΦΕΚ 368/07-04-2025 (τεύχος ΥΟΔΔ) «Διορισμός Αναπληρώτριας Διοικήτριας στο Γ.Ν. Παίδων Πεντέλης».
4) Τον Ν. 4024/2011 - Συγκρότηση συλλογικών οργάνων της διοίκησης και ορισμός των μελών τους με κλήρωση.
5. Την υπ' αριθμ 10152/18-08-2026 . απόφαση σχετικά α) με την έγκριση σκοπιμότητας δαπάνης 3.500,00€ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ, σύμφωνα με τις επισυναπτόμενες τεχνικές προδιαγραφές β) την έγκριση σχετικής πρόσκλησης ενδιαφέροντος και γ) τη σύσταση της επιτροπής αξιολόγησης των προσφορών ΑΔΑ: 9ΨΓΒ469Η24-Μ2Ρ
6.Την υπ 463/18-08-2026 ΑΑΥ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ ΔΕΣΜ.1196.ΑΔΑ: ΨΩΘΒ469Η24-ΞΦΣ.

Το Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης, λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω σχετικά, προβαίνει στην διενέργεια **Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος** για τη εφάπαξ Υπηρεσία **«ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΡΡΟΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΩΛΗΝΑ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ » CPV 45259000-7** προϋπολογισμού 3.500 ΕΥΡΩ ΧΩΡΙΣ ΝΑ συμπ. φπα 24% ΣΤΟΝ ΑΛΕ **24203010000001** ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026

Σας καλεί να υποβάλετε ,σε κλειστό πρωτοκολλημένο φάκελο που θα περιέχει τα δικαιολογητικά συμμετοχής, την τεχνική και οικονομική προσφορά, στο Γραφείο Προμηθειών.

Οι προσφορές θα πρέπει να κατατεθούν σε σφραγισμένο φάκελο ιδιοχείρως, ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή ή με υπηρεσία ταχυμεταφοράς στη

διεύθυνση: Ιπποκράτους 8, Π. Πεντέλη ΤΚ 15236 . Το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία πρωτοκόλλου της Υπηρεσίας , που φέρει ο φάκελος αποστολής των απαιτούμενων δικαιολογητικών.

Αντικείμενο της πρόσκλησης: « ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΡΡΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΩΛΗΝΑ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ»

ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗΣ : Η χαμηλότερη τιμή

ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΑΠΑΝΗΣ : 3.500,00€ ΧΩΡΙΣ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ

ΣΥΜΒΑΣΗ : ΝΑΙ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ : Όπως αναλυτικά αναφέρεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ, της παρούσας όπου αποτελεί αναπόσπαστο μέρος.

Υποβολή προσφορών έως την ΠΕΜΠΤΗ 03/09/2026 , και ώρα 14.30μ.μ

Αποσφράγιση προσφορών: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09/2026 και ώρα 09.00π.μ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ : Η αξιολόγηση των υποβληθέντων προσφορών θα διενεργηθεί από την συσταθείσα επιτροπή.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Α. Δικαιολογητικά συμμετοχής.

σε ξεχωριστό σφραγισμένο φάκελο τοποθετούνται τα παρακάτω δικαιολογητικά πρότυπα και αντίγραφα (επί ποινής απόρριψης)

(1) Ενημερωμένη Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/86, συμφώνως περ. (αα) του εδ.(β) του άρθρου 93 του Ν 4412/2016, η οποία πρέπει να φέρει ημερομηνία εντός των τελευταίων τριάντα (30) ημερολογιακών ημερών προ της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των προσφορών και **δεν απαιτείται βεβαίωση του γνήσιου υπογραφής από αρμόδια διοικητική αρχή ή τα ΚΕΠ** και στην οποία :

(α) να αναγράφονται τα στοιχεία του διαγωνισμού στον οποίο συμμετέχουν.

(β) να δηλώνεται ότι, μέχρι και την ημερομηνία έκδοσής της:

1) Δεν υπάρχει εις βάρος τους τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση για κάποιο αδίκημα από τα αναφερόμενα στην παρ. 1 του άρθρου 73 του Ν. 4412/2016,

2) Είναι φορολογικά και ασφαλιστικά ενήμεροι ως προς τις υποχρεώσεις του συμφώνως παρ. 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016,

3) Δεν τελούν σε κάποια από τις αναφερόμενες καταστάσεις στην παρ. 4 του άρθρου 73 του Ν. 4412/2016

4) Είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο Επιμελητήριο συμφώνως παρ. 2 του άρθρου 75 του Ν. 4412/2016.

(γ) Να αναλαμβάνεται η υποχρέωση, εφόσον απαιτηθεί από την Αναθέτουσα Υπηρεσία για την έγκαιρη και προσηκούσα προσκόμιση των δικαιολογητικών που αφορούν τα αναφερόμενα στην παρούσα πρόσκληση συμφώνως του άρθρου 80 του Ν.4412/2016 και εφόσον ο διαγωνισμός κατακυρωθεί στον προσφέροντα να οφείλει σε διάστημα όχι μεγαλύτερο των είκοσι (20) ημερών από την σχετική

έγγραφο ειδοποίηση της Υπηρεσίας που διενεργεί το διαγωνισμό, να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά όπως ορίζεται στο άρθρο 103 του Ν. 4412/2016.

(2) Αποδεικτικό έγγραφο νομιμοποίησης του προσφέροντος (παραστατικό /έγγραφο σύστασης εταιρείας) συμφώνως περ. (γγ) του εδ. (β) του άρθρου 93 του Ν.4412/2016.

(3) Παραστατικό εκπροσώπησης, εφόσον οι ανάδοχοι συμμετέχουν στο διαγωνισμό με εκπρόσωπο τους συμφώνως περ. (δδ) του εδ. (β) του άρθρου 93 του Ν 4412/2016.

Β. Κλειστός φάκελος Επί ποινή Αποκλεισμού, με την ένδειξη «**ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**», όπου τοποθετείται η τεχνική προσφορά σε δύο αντίγραφα

(πρωτότυπο- αντίγραφο) με τα τεχνικά στοιχεία της προσφοράς . Στον εν λόγω φάκελο τοποθετείτε **συμπληρωμένος ο Πίνακα Συμμόρφωσης , καθώς και η Βεβαίωση της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών του Νοσοκομείου ότι έλαβαν πλήρη γνώση των εργασιών και των ειδικών τοπικών συνθηκών οι υποψήφιοι.**

Γ. Κλειστός φάκελος Επί ποινή Αποκλεισμού, με την ένδειξη «**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**», όπου τοποθετείται η **οικονομική προσφορά σε δύο αντίγραφα (πρωτότυπο- αντίγραφο)** και θα περιέχει τα οικονομικά στοιχεία της προσφοράς, στην οποία θα αναγράφεται και το ποσοστό Φ.Π.Α. (%) στο οποίο υπάγονται οι υπηρεσίες και θα βαρύνει το φορέα, καθώς και την ισχύ της προσφοράς.

Συμπληρωμένο τον Πίνακα Οικονομικής προσφοράς (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΙΙ).

Αντιπροσφορές δεν γίνονται δεκτές και σε περίπτωση υποβολής τους απορρίπτονται.

Η μη συμμόρφωση προς τις αναγκαίες ελάχιστες ανωτέρω απαιτήσεις συνεπάγεται την απόρριψη της προσφοράς.

ΣΥΜΒΑΣΗ

Μεταξύ του Γ.Ν.Π.Π και του ανάδοχου, θα υπογραφεί σύμβαση για την παροχή υπηρεσιών.

Ο ανάδοχος στον οποίο θα κατακυρωθεί ο διαγωνισμός υποχρεούται να προσέλθει μέσα σε δέκα (10) εργάσιμες ημέρες από την ημερομηνία ανακοίνωσης της κατακύρωσης, για υπογραφή της σχετικής σύμβασης.

Η σύμβαση θα καταρτιστεί στην ελληνική γλώσσα με βάση τους όρους που περιλαμβάνονται στην πρόσκληση ενδιαφέροντος, των τεχνικών προδιαγραφών και την οικονομική και τεχνική προσφορά του αναδόχου. Θα διέπεται από το ελληνικό Δίκαιο και δεν μπορεί να περιέχει όρους αντίθετους προς το περιεχόμενο της παρούσας. Το κείμενο της σύμβασης θα κατισχύει των παραρτημάτων της εκτός προφανών ή πασιδηλών παραδρομών.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ

Τον ανάδοχο βαρύνουν όλες οι νόμιμες ενδεικτικές κάτωθι κρατήσεις που ισχύουν ή θα επιβληθούν, πλην του αναλογούντα Φ.Π.Α. ο οποίος βαρύνει το Νοσοκομείο.

- 0,1% υπερ Ενιαίας Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΑΔΗΣΥ)
- 8% παρακράτηση φόρου
- Υπερ ΕΠΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οι ανωτέρω κρατήσεις υπολογίζονται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

ΠΛΗΡΩΜΗ

Οι πληρωμές θα γίνονται με την προσκόμιση των νομίμων παραστατικών και δικαιολογητικών που προβλέπονται από τις ισχύουσες διατάξεις καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

«Σε περίπτωση που η πληρωμή του συμβασιούχου καθυστερήσει από την αναθέτουσα αρχή εξήντα (60) ημέρες μετά την υποβολή του τιμολογίου πώλησης από αυτόν, η αναθέτουσα αρχή (οφειλέτης), σύμφωνα με τα οριζόμενα στο Π.Δ. 166/2003 (ΦΕΚ 138/Α/ 5.6.2003) «Προσαρμογή της Ελληνικής νομοθεσίας στην οδηγία 2000/35 της 29.6.2000 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές», καθίσταται υπερέμμερος και οφείλει τόκους χωρίς να απαιτείται όχληση από τον συμβασιούχο. Επισημαίνεται ότι η υποβολή του τιμολογίου πώλησης δεν μπορεί να γίνει προ της ημερομηνίας εκδόσεως του πρωτοκόλλου οριστικής ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής».

Η ΚΟΙΝΗ ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ

ΖΩΗ ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

1. Αποκατάσταση των διαρροών στην κεντρική σωλήνα αποχέτευσης του Νοσοκομείου.

Αποκατάσταση διαρροών σε τρία σημεία στην κεντρική σωλήνα αποχέτευσης διαμέτρου Φ200 του κεντρικού κτιρίου του Νοσοκομείου στο θερμικό υποσταθμό στο υπόγειο. Το πρώτο σημείο είναι στο σημείο ένωσης δύο σωλήνων μεταξύ τους και η αποκατάσταση θα γίνει με αφαίρεση τμημάτων σωλήνας εκατέρωθεν της ένωσης και εγκατάσταση νέου τμήματος σωλήνας με χρήση ειδικών εξαρτημάτων για την ένωση του με τα εκατέρωθεν παραμένοντα τμήματα. Το δεύτερο σημείο είναι στο σημείο εξόδου της κεντρικής σωλήνας από το μπετόν κάτω από το πλατύσκαλο της σκάλας που οδηγεί στο μηχανοστάσιο. Για την αποκατάσταση στο σημείο αυτό θα αποκαλυφθεί, μετά από προσεκτική περιμετρική αποξήλωση του μπετόν που περιβάλλει την σωλήνα, το σημείο ένωσης την πλαστικής σωλήνας με την εγκιβωτισμένη στο μπετόν προϋπάρχουσα αμιαντοσωλήνα. Θα γίνει αντικατάσταση όσου τμήματος της παλιάς πλαστικής σωλήνας απαιτείται για να δημιουργηθεί νέα στεγανή ένωση με την προϋπάρχουσα αμιαντοσωλήνα. Το τρίτο σημείο είναι στο σημείο εισόδου της κεντρικής σωλήνας στο μηχανοστάσιο ενέργειας. Για την αποκατάσταση στο σημείο αυτό θα αποκαλυφθεί, μετά από προσεκτική περιμετρική αποξήλωση του μπετόν που περιβάλλει την σωλήνα, το σημείο ένωσης την πλαστικής σωλήνας με την εγκιβωτισμένη στο μπετόν προϋπάρχουσα αμιαντοσωλήνα. Θα γίνει εγκατάσταση νέας λευκής σωλήνας PVC σύμφωνη με τα πρότυπα EN 1329 και ΕΛΟΤ 6868 διαμέτρου Φ200 συνολικού μήκους περίπου 35 m σε νέα διαδρομή μέσω του cour-anglaise του μηχανοστασίου όπου και θα ενωθεί με την κεντρική σωλήνα αποχέτευσης. Περιλαμβάνονται όλα τα απαιτούμενα εξαρτήματα (ταυ, καμπύλες, τάπες κλπ.) και αναλώσιμα (κόλα σωλήνων PVC, primer κλπ.) καθώς και τα απαιτούμενα νέα στηρίγματα για την ολοκλήρωση κατασκευής της νέας γραμμής και την σύνδεση της και στα δύο άκρα. Η παλιά σωλήνα θα αποξηλωθεί και στο σημείο στο οποίο εισέρχεται στον τοίχο κάτω από το πλατύσκαλο πλατύσκαλο της σκάλας που οδηγεί στο μηχανοστάσιο ενέργειας θα ταπωθεί στεγανά με χρήση τάπας καθαρισμού και ελέγχου διαμέτρου Φ200. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των εργασιών θα διενεργηθεί δοκιμή στεγανότητας της νέας σωλήνας και των σημείων σύνδεσης της με τα τμήματα του δικτύου, που δεν θα αντικατασταθούν.

2. Γενικοί Όροι

Ο ανάδοχος υποχρεούται να λαμβάνει όλα τα προβλεπόμενα από την ισχύουσα νομοθεσία μέτρα υγείας και ασφάλειας κατά την εκτέλεση των εργασιών και φέρει αποκλειστικά την αστική και ποινική ευθύνη για οποιοδήποτε ατύχημα προκληθεί σε προσωπικό του ή σε τρίτους από πράξεις ή παραλείψεις του.

Το προσωπικό του αναδόχου θα είναι κατάλληλα εκπαιδευμένο και εξειδικευμένο για την εκτέλεση των προβλεπόμενων εργασιών και θα διαθέτει όλα τα απαιτούμενα μέσα ατομικής προστασίας.

Πριν από την έναρξη των εργασιών ο ανάδοχος υποχρεούται να λάβει όλα τα αναγκαία μέτρα για την ασφαλή εκτέλεση των εκσκαφών, την προστασία των υφιστάμενων υπόγειων και υπέργειων δικτύων και εγκαταστάσεων του Νοσοκομείου, καθώς και για την ασφαλή διέλευση πεζών στις περιοχές όπου θα εκτελούνται οι εργασίες. Όπου απαιτείται, θα τοποθετεί κατάλληλη σήμανση, κορδέλες αποκλεισμού, προειδοποιητικές πινακίδες και κάθε άλλο αναγκαίο μέτρο ασφαλείας.

Ο ανάδοχος φέρει την αποκλειστική ευθύνη για οποιαδήποτε ζημία προκληθεί σε κτίρια, εγκαταστάσεις, υπόγεια ή υπέργεια δίκτυα, εξοπλισμό ή λοιπά στοιχεία του Νοσοκομείου κατά την εκτέλεση των εργασιών και υποχρεούται στην άμεση και πλήρη αποκατάστασή της, χωρίς πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση του Νοσοκομείου.

Οι εργασίες θα εκτελεστούν σε χρόνο που θα καθοριστεί σε συνεννόηση με την Τεχνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου, ώστε να εξασφαλιστεί η ελάχιστη δυνατή όχληση στη λειτουργία του Νοσοκομείου.

Οι οικονομικοί φορείς υποχρεούνται, πριν από την υποβολή της προσφοράς τους, να επισκεφθούν το νοσοκομείο, προκειμένου να προβούν σε δικές του ακριβείς μετρήσεις και διακρίβωση των άνωθι χαρακτηριστικών. Η Τεχνική Υπηρεσία θα χορηγεί σχετική βεβαίωση επίσκεψης, η οποία θα υποβάλλεται μαζί με την προσφορά, επί ποινή αποκλεισμού.

Στην οικονομική προσφορά του αναδόχου περιλαμβάνονται όλες οι απαιτούμενες εργασίες, υλικά, μικροϋλικά, εξαρτήματα, συγκολλήσεις, δοκιμές, εκσκαφές, επανεπιχώσεις, αποκαταστάσεις ασφαλικών και λοιπών επιστρώσεων, μεταφορές, μηχανήματα έργου, μέσα ανύψωσης, αποκομιδή και νόμιμη διαχείριση των προϊόντων εκσκαφής και καθαίρεσης, καθώς και κάθε άλλη απαιτούμενη δαπάνη για την πλήρη, έντεχνη και ασφαλή ολοκλήρωση των εργασιών, ακόμη και αν δεν αναφέρεται ρητά στην παρούσα Τεχνική Περιγραφή.

Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών ο ανάδοχος υποχρεούται να παραδώσει όλους τους χώρους πλήρως καθαρούς, απομακρύνοντας άμεσα όλα τα άχρηστα υλικά, τα προϊόντα εκσκαφής και κάθε άλλο υπόλειμμα εργασιών, αποκαθιστώντας πλήρως τους χώρους στην αρχική τους κατάσταση.

Ο ανάδοχος παρέχει εγγύηση καλής λειτουργίας διάρκειας τουλάχιστον δώδεκα (12) μηνών για το σύνολο των εργασιών και των υλικών που θα προμηθεύσει και εγκαταστήσει και υποχρεούται να αποκαταστήσει, χωρίς πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση του Νοσοκομείου, οποιαδήποτε αστοχία οφείλεται σε πλημμελή εργασία ή σε ελαττωματικά υλικά.

Η ολοκλήρωση των εργασιών θα πιστοποιηθεί από την Τεχνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των απαιτούμενων δοκιμών στεγανότητας και καλής λειτουργίας.

Ο Συντάξας

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

Α/Α	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ :		ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ	
	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗΣ	ΑΠΑΙΤΗΣΗ	ΑΠΑΝΤΗΣΗ	ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ
1	Συμφωνία επί του συνόλου των τεχνικών προδιαγραφών όπως αναλυτικά ορίζεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α'	ΝΑΙ		

A/A	ΕΙΔΟΣ	Μονάδα μέτρησης	Ποσότητα	Τιμή Μονάδος χωρίς ΦΠΑ	Συνολική τιμή χωρίς ΦΠΑ	ΦΠΑ	Τελική Τιμή		Κωδικός Παρατηρητηρίου	Τιμή Παρατηρητηρίου
1	ΥΠΗΡΕΣΙΑ									
2										

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ